

家族でおいでよ！

さばスポフェスタ みんなでGO!

10/5日
13:00-16:00
(12:45開場)

| 開催場所 |

鯖江市スポーツ交流館

入場
無料



チャレンジプログラム

13:00-13:50

アクロバット体験

講師：浅田奈緒美 氏

「アクロバット体験をしよう」
逆立ちや側転をできるようになる基礎を体操の先生におしえてもらおう
対象：年長～低学年
定員：20名

14:00-14:50

キッズテニス

講師：永井友舞 氏

「キッズテニス体験」
ミニラケットとスポンジボールを使ってテニスボール遊び運動です
対象：幼児～小学生
(親子参加・途中参加可)
定員：20名

15:00-15:50

アクティブチャイルドプログラム

講師：中山勝裕氏

「遊びが運動になる～運動が未来をつくる！」
JSPOジュニアスポーツ指導員と一緒に楽しく遊んでアクティブチャレンジ
対象：年長～低学年
定員：30名

※ プログラムにより途中参加できない場合もありますので 時間をご確認ください

さばスポチャレンジ フース

- めざせホールインワン
- 空き缶積みチャレンジ
- 割りばし落としチャレンジ

“楽しく遊んでお菓子をゲットしよう”

どなたでもお越しください♪
当日は動きやすい服装で来てくださいね。水分・内履きも忘れずに♡