

2022年  
令和4年度「健康教室」

# タイチーダンス



金曜日開講  
令和4年度◆1クール◆

5月 13、20、27日  
6月 3、10、17、24日  
7月 1、8、15日

全10回

時間：13:00～13:50  
会場：スポーツ交流館  
フィットネススタジオ  
講師：木部 真紀 氏  
受講料：会 員 3,000 円  
非会員 6,000 円  
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ  
鯖江市宮前2丁目9-1  
鯖江市スポーツ交流館内  
TEL/FAX:0778-51-8618



太極拳・中国舞踊・カンフー・ヨガなどの動きを取り入れ、  
ゆったりとした呼吸と動きで全身の気血の巡りを良くする心身共に  
癒し満たされるプログラムです!(^^)!



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領収証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「タイチーダンス」代として上記金額領収しました。



領 収 印

令和4年度 タイチーダンス (金) 1クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受 付 日