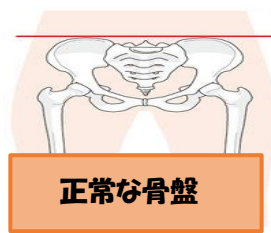
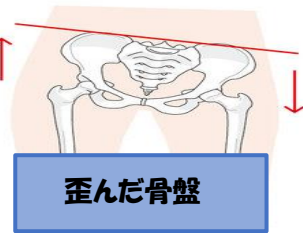


# 2022年 体の歪みを整える 令和4年度「健康教室」 カイロ骨盤体操

骨盤の歪みを治して  
腰痛・肩こり・関節痛  
頭痛・冷え性などを  
改善しましょう☆



「計測から始まり、計測で終わる。」  
体の変化が即、感じられる骨盤体操です。  
一緒に体の歪みを整えましょう。

＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。



金曜日開講  
令和4年度◆2クール◆

7月 22、29日  
8月 5、12、19、26日  
9月 2、9、16、30日  
**全10回**

時間：10：00～10：50  
会場：スポーツ交流館  
フィットネススタジオ  
講師：石田加奈恵 氏  
受講料：会 員 3,000 円  
非会員 6,000 円  
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ  
鯖江市宮前2丁目9-1  
鯖江市スポーツ交流館内  
TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「体の歪みを整えるカイロ骨盤体操」代として上記金額領収しました。



領 収 印



令和4年度 体の歪みを整えるカイロ骨盤体操 (金) 2クール受講申し込み書

会 員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受 付 日