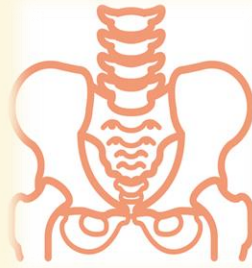


体の歪みを整える 令和2年度「健康教室」

# カイロ骨盤体操

骨盤の歪みを治して  
腰痛・肩こり・関節痛  
頭痛・冷え性などを  
改善しましょう☆



「計測から始まり、計測で終わる。」  
体の変化が即、感じられる骨盤体操です。  
一緒に体の歪みを整えましょう。

金曜日開講

令和2年度◆2クール◆

10月9、16、23、30日

11月13、20、27日

12月11、18、25日

全10回

時間：10：00～10：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：石田加奈恵氏

受講料：会員 3,000円

非会員 6,000円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えて開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝

- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスフィールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

領収証

様

金 \_\_\_\_\_ 円



領収印

※さばえスポーツクラブ健康教室「体の歪みを整えるカイロ骨盤体操」代として上記金額領収しました。



キリトリ

令和2年度 体の歪みを整えるカイロ骨盤体操 (金) 2クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( \_\_\_\_\_ ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

受付日