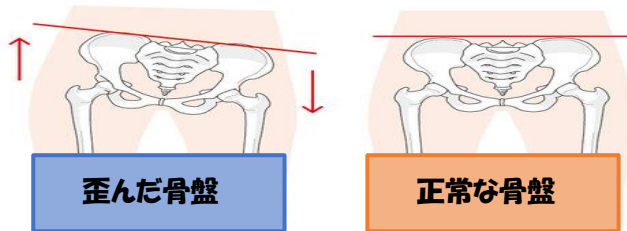


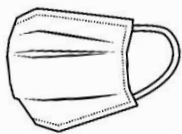
体の歪みを整える 令和5年度「健康教室」

カイロ骨盤体操

骨盤の歪みを治して
腰痛・肩こり・関節痛
頭痛・冷え性などを
改善しましょう☆



「計測から始まり、計測で終わる。」
体の変化が即、感じられる骨盤体操です。
一緒に体の歪みを整えましょう。



＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝
・体調不良の方はご参加をご遠慮ください。
・屋内・屋外、受講中の、マスクの着脱は個人の判断に
委ねます。

以上のご協力をお願いいたします。

金曜日開講
令和5年度◆2クール◆



7月7、21、28日
8月4、18、25日
9月1、8、15、29日

全10回

時間：10：00～10：50
会場：スポーツ交流館
フィットネススタジオ
講師：石田加奈恵氏
受講料：会員3,000円
非会員6,000円
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ
鯖江市宮前2丁目9-1
鯖江市スポーツ交流館内
TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたいご協力をどうぞよろしくお願ひします。



領収印

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「体の歪みを整えるカイロ骨盤体操」代として上記金額領収しました。



領収印



令和5年度 体の歪みを整えるカイロ骨盤体操 (金) 2クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 () 男 ・ 女 連絡先 ()

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受付日