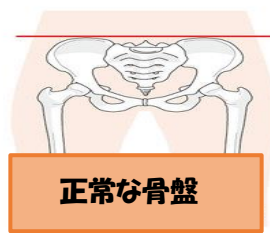
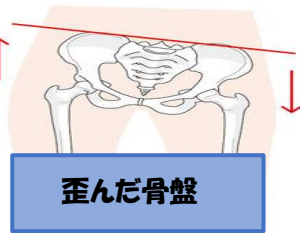


2022年
体の歪みを整える 令和4年度「健康教室」
カイロ骨盤体操

骨盤の歪みを治して
腰痛・肩こり・関節痛
頭痛・冷え性などを
改善しましょう☆



「計測から始まり、計測で終わる。」
体の変化が即、感じられる骨盤体操です。
一緒に体の歪みを整えましょう。

＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、
をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。

領 収 印

様

金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「体の歪みを整えるカイロ骨盤体操」代として上記金額領収しました。

金曜日開講
令和4年度◆4クール◆



1月 13、27日

2月 3、10、17、24日

3月 3、10、17、24日

全10回

時 間：10：00～10：50

会 場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師：石田加奈恵 氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



領 収 印



キリトリ

令和4年度 体の歪みを整えるカイロ骨盤体操 (金) 4クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 (_____) 男 ・ 女 緊急連絡先 (_____)

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

受 付 日