

2022年  
令和4年度「健康教室」  
タイチーダンス



金曜日開講  
令和4年度◆4クール◆

1月 13、20、27日  
2月 3、10、17、24日  
3月 3、10、17日  
全10回

時間：13:00～13:50  
会場：スポーツ交流館  
フィットネススタジオ  
講師：木部 真紀 氏  
受講料：会 員 3,000 円  
非会員 6,000 円  
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>  
さばえスポーツクラブ  
鯖江市宮前2丁目9-1  
鯖江市スポーツ交流館内  
TEL/FAX:0778-51-8618



太極拳・中国舞踊・カンフー・ヨガなどの動きを取り入れ、  
ゆったりとした呼吸と動きで全身の気血の巡りを良くする心身共  
に癒し満たされるプログラムです!(^^)!



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
をお守りください。  
以上のご協力をお願いいたします。

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



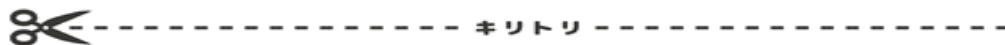
領収証

\_\_\_\_\_様  
金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「タイチーダンス」代として上記金額領収しました。



領 収 印



令和4年度 タイチーダンス (金) 4クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( \_\_\_\_\_ ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

受 付 日