

2022年 令和4年度「健康教室」 心も体もすっきりエアロビクス



次の動きが分かりやすく、笑顔が良いインストラクターです。
初心者でも参加しやすいプログラムになっています♪
リピーターの多い教室です。



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、
をお守りください。
以上のご協力をお願いいたします。

木曜日開講
令和4年度◆3クール◆

10月 13、20、27日
11月 10、17、24日
12月 1、8、15、22日

全10回

時間：20：00～20：50
会場：スポーツ交流館
フィットネススタジオ
講師：坂谷 恵 氏
受講料：会 員 3,000 円
非会員 6,000 円
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ
鯖江市宮前2丁目9-1
鯖江市スポーツ交流館内



TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「心も体もすっきりエアロビクス」代として上記金額領収しました。



令和4年度 心も体もすっきりエアロビクス（木）3クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ ）男・女 緊急連絡先（ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

領 収 印

受 付 日

