

# 令和3年度「健康教室」

## 痛みが楽に体ほぐし教室



ヨガとストレッチを取り入れて、無理なく美しいからだにリメイクしましょう。男性も女性も、若者から年配の方まで人気のある教室です。



=コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために=  
 ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。  
 ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
 ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。  
 ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。  
 ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。  
 以上のご協力をお願いいたします。



領収証

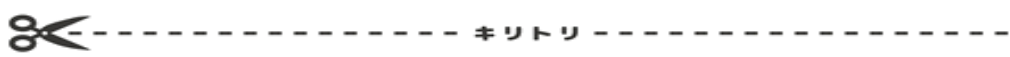
様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「痛みが楽に体ほぐし教室」代として上記金額領収しました。



領収印



令和3年度 痛みが楽に体ほぐし教室 (金) 2クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 年 月 日生

金曜日開講  
 令和3年度◆2クール◆  
 7月 2、9、16、30日  
 8月 6、20、27日  
 9月 3、10、17日  
 全10回

時間：11:00～11:50  
 会場：スポーツ交流館  
 フィットネススタジオ  
 講師：白崎浩美氏  
 受講料：会員 3,000円  
 非会員 6,000円  
 持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>  
 さばえスポーツクラブ  
 鯖江市宮前2丁目9-1  
 鯖江市スポーツ交流館内  
 TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



受付日