

令和3年度「健康教室」

# 若さを保つ整体体操



ゆっくりと無理のない動きで、身体を伸ばしていきます。  
色々な所が伸びて、身体がとてもスッキリします。  
綺麗な姿勢になって、若さを保ちましょう♪



- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

さばえ SC 20th



領 収 証  
様

金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「若さを保つ整体体操」代として上記金額領収しました。

木曜日開講  
令和3年度◆3クール◆

10月28日  
11月 4、11、18、25日  
12月 2、 9、16、23日  
1月13日 全10回

時 間：10：00～10：50  
会 場：スポーツ交流館  
多目的ホール  
講 師：鈴木順子 氏  
受講料：会 員 3,000 円  
非会員 6,000 円  
持ち物：タオル・飲み物など

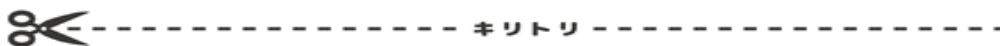
<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ  
鯖江市宮前2丁目9-1  
鯖江市スポーツ交流館内

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印



令和3年度 若さを保つ整体体操（木）3クール受講申し込み書

会員（さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC）・ 非会員

氏名（ \_\_\_\_\_ ）男・女 緊急連絡先（ \_\_\_\_\_ ）

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

受 付 日