

2022年
令和4年度「健康教室」

体ほぐし教室



ヨガとストレッチを取り入れて、無理なく美しいからだにリメイクしましょう。
男性も女性も、若者から年配の方まで人気のある教室です。

＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、
をお守りください。
以上のご協力をお願いいたします。



領収証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「体ほぐし教室」代として上記金額領収しました。

金曜日開講

令和4年度◆3クール◆



10月 7、14、21、28日

11月 11、18、25日

12月 2、9、16日

全10回

時間：11：00～11：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：白崎浩美氏

受講料：会員 3,000円

非会員 6,000円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



領収印



令和4年度 体ほぐし教室（金）3クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ ）男・女 緊急連絡先（ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受付日