

令和3年度「健康教室」



ZUMBA ZUMBA



「ZUMBA(ズンバ)」とはラテン系ダンスと、フィットネス系の動きが合わさったプログラムで、音に合わせて気持ち良く体を動かしていこう!というのがコンセプト。

声を出したり自由に動いたり、リフレッシュしよう♪



- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
 - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
 - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
 - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
 - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

さばえ 20th

領 収 証

様

金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「ZUMBA」代として上記金額領収しました。



キリトリ

令和3年度 ZUMBA (木) 3クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 (_____) 男 ・ 女 緊急連絡先 (_____)

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

木曜日開講 日程変更
令和3年度◆3クール◆

10月28日

11月 4、11、18、25日

12月 2、9、16、23日

1月13日 全10回

時 間 : 13 : 00 ~ 13 : 50

会 場 : スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師 : 味寺美和子 氏

受講料 : 会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物 : タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えて開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印



受 付 日