

2022年

令和4年度「健康教室」

変更

元気にエアロ

月曜日開講

令和4年度◆3クール◆

10月 31日

11月 7、14、21、28日

12月 ~~5~~ ~~12~~ 19、26日

1月 16、23、30日

全10回

時間：20：00～20：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：佐野直美氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



エアロビクスで元気いっぱい動く教室です。
有酸素運動をして、素敵なボディを手に入れましょう!

=コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために=

- ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
- ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。



領収書

様

金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「元気にエアロ」代として上記金額領収しました。



領 収 印



キリトリ

令和4年度 元気にエアロ (月) 3クール受講申し込み書

会 員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 (_____) 男 ・ 女 緊急連絡先 (_____)

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

受付日