

令和5年度「健康教室」

# 元気にエアロ

月曜日開講  
令和5年度◆2クール◆



7月3、10、24、31日

8月7、21、28日

9月4、11、25日

**全10回**

時間：20：00～20：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：佐野直美氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

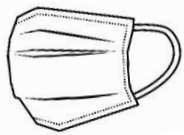
TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



エアロビクスで元気いっぱい動く教室です。  
有酸素運動をして、素敵なボディを手に入れましょう！



＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体調不良の方はご参加をご遠慮ください。  
・屋内・屋外、受講中の、マスクの着脱は個人の判断に委ねます。

以上のご協力をお願いいたします。

領収書

様

金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「元気にエアロ」代として上記金額領収しました。



領 収 印



令和5年度 元気にエアロ (月) 2クール受講申し込み書

会 員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( \_\_\_\_\_ ) 男 ・ 女 連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

