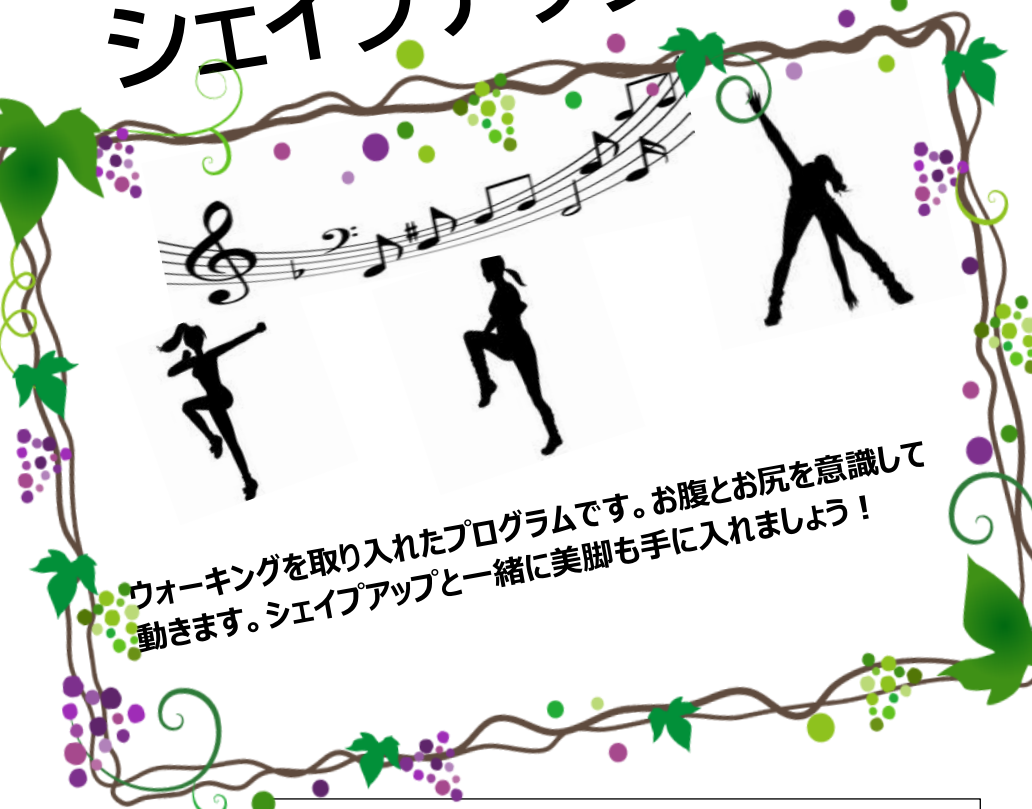


令和2年度「健康教室」 シェイプアップウォーク



ウォーキングを取り入れたプログラムです。お腹とお尻を意識して動きます。シェイプアップと一緒に美脚も手に入れましょう！

- ＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
 - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
 - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
 - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
 - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。



水曜日開講
令和2年度◆2クール◆

10月7、14、21、28日

11月11、18、25日

12月 2、 9、16日

全10回

時間：19:00～19:50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：白崎浩美氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 証

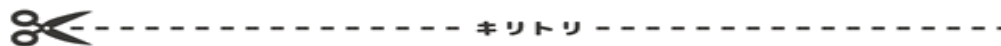
様

金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「シェイプアップウォーク」代として上記金額領収しました。



領 収 印



令和2年度 シェイプアップウォーク（水）2クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ _____ ）男・女 緊急連絡先（ _____ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

受 付 日