

2022年

令和4年度「健康教室」

# 元気にエアロ



**エアロビクスで元気いっぱい動く教室です。  
有酸素運動をして、素敵なボディを手に入れましょう！**



- =コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために=  
 ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
 ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
 をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。

領収書

様

金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「元気にエアロ」代として上記金額領収しました。



令和4年度 元気にエアロ（月）2クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ \_\_\_\_\_ ）男・女 緊急連絡先（ \_\_\_\_\_ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

月曜日開講

令和4年度◆2クール◆

7月 11、25日

8月 1、8、22、29日

9月 5、12、26日

10月 3日

**全10回**

時間：20：00～20：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：佐野直美氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



領 収 印



受 付 日