

2022年
令和4年度「健康教室」



リラックスフラ教室



お気に入りのパウ・スカートを身に付けて、心も体も
リラックスしながら、フラダンスと一緒に学び、踊りましょう♪
体づくりにもつながります。



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、
をお守りください。
以上のご協力をお願いいたします。

領収証

様
金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「リラックスフラ」代として上記金額領収しました。



令和4年度 リラックスフラ（月）2クール受講申し込み書

会員（さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC）・ 非会員

氏名（ _____ ）男・女 緊急連絡先（ _____ ）

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

月曜日開講
令和4年度◆2クール◆

7月 4、11、25日

8月 1、8、22、29日

9月 5、12、26日

全 10 回

時 間：11：00～11：50

会 場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師：中村美佳 氏

（クニエサカイフラスタジオ）

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持 ち 物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印



受 付 日