

令和3年度「健康教室」

# 元気にエアロ



エアロビクスで元気いっぱい動く教室です。  
有酸素運動をして、素敵なボディを手に入れましょう！



- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

さばえ 20th



領収証

様

金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「元気にエアロ」代として上記金額領収しました。



領収印



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

月曜日開講

令和3年度◆3クール◆

11月15、22、29日  
12月 6、13、20、27日  
1月17、24、31日

全10回

時間：20：00～20：50

会場：スポーツ交流館  
フィットネススタジオ

講師：佐野直美氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



令和3年度 元気にエアロ (月) 3-ル受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( \_\_\_\_\_ ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

受付日