

令和2年度「健康教室」

# 心も体もすっきりエアロビクス



次の動きが分かりやすく、笑顔が良いインストラクターです。  
初心者でも参加しやすいプログラムになっています♪  
リピーターの多い教室です。



- ＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「心も体もすっきりエアロビクス」代として上記金額領収しました。



令和2年度 心も体もすっきりエアロビクス (木) 3クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

木曜日開講

令和2年度◆3クール◆

1月7、14、21、28日

2月4、18、25日

3月4、11、18日

全10回

時 間 : 20:00~20:50

会 場 : スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師 : 坂谷 恵 氏

受講料 : 会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物 : タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印

受 付 日