

2022年
令和4年度「健康教室」
若さを保つ整体体操



ゆっくりと無理のない動きで、身体を伸ばしていきます。
色々な所が伸びて、身体がとてもスッキリします。
綺麗な姿勢になって、若さを保ちましょう♪



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
 ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
 ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
 ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、
 をお守りください。
 ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
 ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
 以上のご協力をお願いいたします。

領 収 証

_____ 様
 金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「若さを保つ整体体操」代として上記金額領収しました。



令和4年度 若さを保つ整体体操 (木) 2クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 (_____) 男 ・ 女 緊急連絡先 (_____)

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

木曜日開講
令和4年度◆2クール◆



7月 14、21、28日

8月 4、18、25日

9月 1、8、15、22日

全10回

時 間 : 10:00~10:50

会 場 : スポーツ交流館

多目的ホール

講 師 : 鈴木順子 氏

受講料 : 会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物 : タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印



受 付 日

