

2022年 さばえスポーツクラブ

# ノルディック&ボディメンテ教室

【開講日程】 木曜日開催

1月 12、19、26日

2月 2、16日

3月 2、9、16、23、30日



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
をお守りください。  
以上のご協力をお願いいたします。

講師：佐野 直美 氏、下 まゆみ 氏

(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導者)

場所：鯖江市スポーツ交流館 アリーナ

日時：木曜日 9:30~10:50

参加費：1回 500円

※地域住民の方、どなたでもご参加できます。

持ち物：ポール・シューズ・タオル・飲み物など

※無料貸し出しポールあります

※講師の都合により休講になる場合もございます。  
なるべく早くご連絡を差し上げますので、ご了承ください。

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしく願います。

◆令和4年度 ノルディック&ボディメンテ申込書◆

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 生年月日 年 月 日

住所 \_\_\_\_\_ 緊急連絡 \_\_\_\_\_



【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618