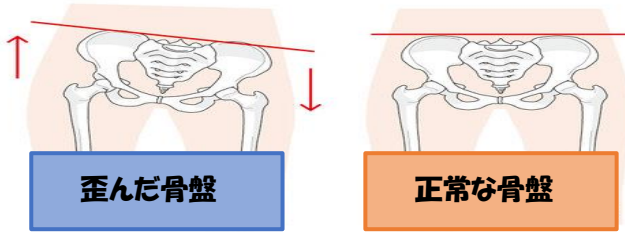


# 体の歪みを整える 令和3年度「健康教室」 カイロ骨盤体操

骨盤の歪みを治して  
腰痛・肩こり・関節痛  
頭痛・冷え性などを  
改善しましょう☆



「計測から始まり、計測で終わる。」  
体の変化が即、感じられる骨盤体操です。  
一緒に体の歪みを整えましょう。

- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

さばえ\* 20th

金曜日開講  
令和3年度◆3クール◆

11月12、19、26日  
12月10、17、24日  
1月 7、21、28日  
2月 4日 全10回

時間：10：00～10：50  
会場：スポーツ交流館  
フィットネススタジオ  
講師：石田加奈恵氏  
受講料：会員3,000円  
非会員6,000円  
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ  
鯖江市宮前2丁目9-1  
鯖江市スポーツ交流館内

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領収証



領収印

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「体の歪みを整えるカイロ骨盤体操」代として上記金額領収しました。

令和3年度 体の歪みを整えるカイロ骨盤体操 (金) 3クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受付日