

# ノルディック&ウォーキング教室

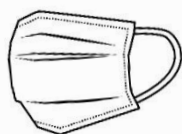
【開講日程】 木曜日開催

7月 6日、13日、20日、27日

8月 3日、10日、24日、31日

9月 7日、14日、28日

※講師の都合により休講になる場合もございます。  
なるべく早くご連絡を差し上げますので、ご了承ください。



＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体調不良の方はご参加をご遠慮ください。  
・屋内・屋外、受講中の、マスクの着脱は個人の判断に委ねます。

以上のご協力をお願いいたします。



講師：下 まゆみ 氏

(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導者)

場 所：鯖江市スポーツ交流館 アリーナ

日 時：木曜日 9：30～10：50

参加費：1回 500円

※地域住民の方、どなたでもご参加できます。

持ち物：ポール・シューズ・タオル・飲み物など

※無料貸し出しポールあります

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



## ◆令和5年度 ノルディック&ウォーキング申込書◆

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 生年月日 年 月 日

住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 ( \_\_\_\_\_ )



【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618