

心も体もすっきりエアロビクス

【開講日程】

10月 11、18、25日

11月 8、15、22、29日

12月 6、13、20日

講師：坂谷 恵 氏

日時：木曜日

20:00~21:00



★誰もが耳にしたことのある音楽に乗せて、日頃のストレスを解消！
いつまでも若々しく健康でいたい方にオススメの教室です。

場 所：鯖江市スポーツ交流館 フィットネススタジオ

受講料：さばえスポーツクラブ

※会員2,000円 他クラブ会員3,000円 非会員5,000円

持ち物：内履き・タオル・飲み物など



お申込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618

★さばえスポーツクラブは地域の皆様の会費により運営させていただいております。この教室は、地域の皆様のご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続するには、自分たちの教室という意識を持ち、お友達をお誘いするなどのロコミ作戦が有効となります。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

平成30年度 心も体もすっきりエアロビクス（第三期） 参加申込

氏名	住所・連絡先	会員番号	申込日	休講連絡
	〒 TEL		年 月 日	電話 ホームページ確認 ○で囲んで下さい

※必ず会員証をご提示の上、会費を添えてお申込み下さい。