

2022年  
令和4年度「健康教室」

変更

# らくらくエアロビクス



楽しく、可愛い動きが入っているプログラムになっています。  
ウキウキとした気持ちで取り組めるエアロビクスです。



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。

領収証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「らくらくエアロビクス」代として上記金額領収しました。



キリトリ

令和4年度 らくらくエアロビクス (金) 3クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

金曜日開講  
令和4年度◆3クール◆

10月 14、21、28日  
11月 4、11、18日  
12月 2、~~9~~、16、23日  
1月 6日

全10回

時間：14：00～14：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：山森明代氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領収印



受付日