

2022年 さばえスポーツクラブ

ノルディック&ボディメンテ教室

【開講日程】 木曜日開催

7月 7、14、21、28日

8月 4、25日

9月 1、8、15、22、29日



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、
をお守りください。
以上のご協力をお願いいたします。

講師：佐野 直美氏、下 まゆみ氏

(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導者)

場所：鯖江市スポーツ交流館 アリーナ

日時：木曜日 9：30～10：50

参加費：1回 500円

※地域住民の方、どなたでもご参加できます。

持ち物：ポール・シューズ・タオル・飲み物など

※無料貸し出しポールあります

※講師の都合により休講になる場合もございます。
なるべく早くご連絡を差し上げますので、ご了承ください。

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

◆令和4年度 ノルディック&ボディメンテ申込書◆

氏名 _____ 男・女 生年月日 年 月 日

住所 _____ 緊急連絡(_____)



【お問い合わせ先】
特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ
鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内
TEL・FAX 0778-51-8618