

# らくらくエアロビクス&ストレッチ

☆ 随時体験受付中 ☆

開講日程【全10回】

4月19、26日

5月10、17、24、31日

6月 7、14、21、28日



★手軽に運動したい！初めてだけど、エアロビクスに興味がある！楽しみながら運動したい！女性ばかりと敬遠しがちな男性にもオススメの教室です。当教室では男性も参加しています。もちろん女性の方も大歓迎！気軽にご参加ください。

講師：山森 明代 氏

場所：鯖江市スポーツ交流館 フィットネススタジオ

日時：金曜日 14:00~15:00

受講料：さばえスポーツクラブ

※会員2,000円 他クラブ会員3,000円 非会員5,000円

持ち物：タオル・飲み物など



★さばえスポーツクラブは地域の皆様の会費により運営させていただいております。この教室は、地域の皆様のご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続するには、自分たちの教室という意識を持ち、お友達をお誘いするなどのロコミ作戦が有効となります。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



お申込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618

平成31年度 (第一期) らくらくエアロビクス 参加申込書

氏名	住所・連絡先	会員番号	申込日	休講案内
	〒  TEL		年 月 日	電話 ホームページ確認 ○で囲んで下さい

※必ず会員証をご提示の上、会費を添えてお申込み下さい。