



## 1月 ノルディックウォークサークル

◎1月13日(水) 9:30~

集合☐総合体育館  
コース：総合体育館

◎1月20日(水) 9:30~

集合☐総合体育館  
コース：総合体育館

◎1月27日(水) 9:30~

集合☐総合体育館  
コース：総合体育館



↑雨天時も歩きますので、雨衣(防風衣)でお集まりください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、体調の優れない方、体温の 高い方は参加できません。

※コースは、天候等により、当日変更になる場合があります。

※時間：9時30分～11時(多少、時間がずれることがあります。)

※持ち物：ポール(ポールの貸し出しあります)、飲み物、タオル、帽子

雨具(天候が悪い場合)

※雨天時は、ホームページにて掲載しますので、ご確認下さい。集合場所など変更になる場合がありますので、わからない時は、さばえスポーツクラブ事務局まで、お問い合わせ下さい。



お申込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618