

令和3年度「健康教室」

痛みが楽に体ほぐし教室



ヨガとストレッチを取り入れて、無理なく美しいからだにリメイクしましょう。男性も女性も、若者から年配の方まで人気のある教室です。



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝

- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
 - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
 - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
 - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
 - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

さばえ SC 20th

領収証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「痛みが楽に体ほぐし教室」代として上記金額領収しました。



領収印



令和3年度 痛みが楽に体ほぐし教室 (金) 3クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 () 男 ・ 女 緊急連絡先 ()

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

金曜日開講
令和3年度◆3クール◆

10月 22、29日

11月 5、12、19、26日

12月 3、10、17、24日

全10回

時間：11：00～11：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：白崎浩美氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



受付日