

ノルディック&ボディメンテ教室

【開講日程】木曜日開催

10月7、14、21、28日

11月4、11、18、25日

12月2、9、16、23日



- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を30名までとさせていただきます。
 - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
 - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
 - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
 - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

講師：佐野 直美 氏、下 まゆみ 氏
(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導者)

場所：鯖江市スポーツ交流館 アリーナ

日時：木曜日 9:30~10:50

参加費：1回 500円

※地域住民の方、どなたでもご参加できます。

持ち物：ポール・シューズ・タオル・飲み物など

※無料貸し出しポールあります

※講師の都合により休講になる場合もございます。
なるべく早くご連絡を差し上げますので、ご了承ください。

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



◆令和3年度 ノルディック&ボディメンテ申込書◆

氏名 _____ 男・女

住所 _____ 緊急連絡



さばえ 20th



【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ
鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内
TEL・FAX 0778-51-8618

