

慢性病・老化を防ぐ健康ヨガ

【開講日程】（金曜日）

7月5、12、26日

8月2、9、23、30日

9月13、20、27日



講師：足田 明子 氏

場所：鯖江市スポーツ交流館 フィットネススタジオ

時間：19:00~20:30

受講料：会員2,000円 他クラブ会員3,000円
非会員5,000円

持ち物：内履き・タオル・飲み物など

★さばえスポーツクラブは地域の皆様の会費により運営させていただいております。この教室は、地域の皆様のご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続するには、自分たちの教室という意識を持ち、お友達をお誘いするなどの口コミ作戦が有効となります。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



お申込み・お問い合わせ先
特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ
鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内
TEL・FAX 0778-51-8618

令和元年度 慢性病・老化を防ぐ健康ヨガ（第二期）参加申込書

氏名	住所・連絡先	会員番号	申込日	休講連絡
	〒 TEL		年 月 日	電話 ホームページ ○で囲んで下さい