

令和2年度「健康教室」

# らくらくエアロビクス



楽しく、可愛い動きが入っているプログラムになっています。  
ウキウキとした気持ちで取り組めるエアロビクスです。



- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

金曜日開講  
令和2年度◆2クール◆  
10月9、16、23日  
11月6、13、20、27日  
12月11、18、25日  
全10回

時間：14：00～14：50  
会場：スポーツ交流館  
フィットネススタジオ  
講師：山森明代氏  
受講料：会員3,000円  
非会員6,000円  
持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>  
さばえスポーツクラブ  
鯖江市宮前2丁目9-1  
鯖江市スポーツ交流館内  
TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 証  
様  
金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「らくらくエアロビクス」代として上記金額領収しました。



領 収 印



令和2年度 らくらくエアロビクス (金) 2クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( \_\_\_\_\_ ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

受 付 日