

令和5年度「健康教室」 らくらくエアロビクス



楽しく、可愛い動きが入っているプログラムになっています。
ウキウキとした気持ちで取り組めるエアロビクスです。



- =コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために=
・体調不良の方はご参加をご遠慮ください。
・屋内・屋外、受講中の、マスクの着脱は個人の判断に委ねます。

以上のご協力をお願いいたします。

領収証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「らくらくエアロビクス」代として上記金額領収しました。



令和5年度 らくらくエアロビクス (金) 2クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 () 男 ・ 女 連絡先 ()

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

金曜日開講
令和5年度◆2クール◆



7月7、14、21、28日

8月4、25日

9月8、15、22、29日

全10回

時間：14：00～14：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：山森明代氏

受講料：会員 3,000円

非会員 6,000円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領収印



受付日