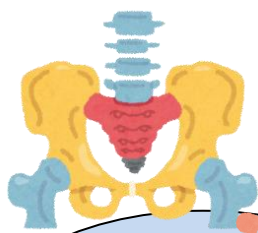


体の歪みを整える

さばえスポーツクラブ



# カイロ骨盤体操



骨盤の歪みを治して  
腰痛・肩こり・関節痛  
頭痛・冷え性などを  
改善しましょう☆



## 開講日程(全10回)

10月 12、26 日

11月 2、9、16、30 日

12月 7、14、21 日

1月 11日

★カイロプラクティックでは骨の矯正をすることによって、神経系のバランスを矯正して様々な症状を改善することを特徴としています。この教室ではタオルなどご家庭にある道具で血流をよくする体操と矯正板を使った施術を行います。終わった後は心も体もスッキリすること間違いなし！

講師：石田 加奈恵 氏

場所：鯖江市スポーツ交流館 フィットネススタジオ

日時：金曜日 10:00~11:00

受講料：さばえスポーツクラブ

※会員2,000円 他クラブ会員3,000円 非会員5,000円

持ち物：タオル・飲み物など

★さばえスポーツクラブは地域の皆様の会費により運営させていただいております。この教室は、地域の皆様のご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続するには、自分たちの教室という意識を持ち、お友達をお誘いするなどのロコミ作戦が有効となります。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



お申込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618

平成30年度 体の歪みを整えるカイロ骨盤体操(三期) 参加申込書

| 氏名 | 住所・連絡先       | 会員番号 | 申込日   | 休講連絡                       |
|----|--------------|------|-------|----------------------------|
|    | 〒<br><br>Tel |      | 年 月 日 | 電話<br>ホームページ確認<br>○で囲んで下さい |

※必ず会員証をご提示の上、会費を添えてお申込み下さい。