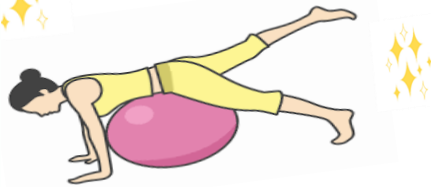
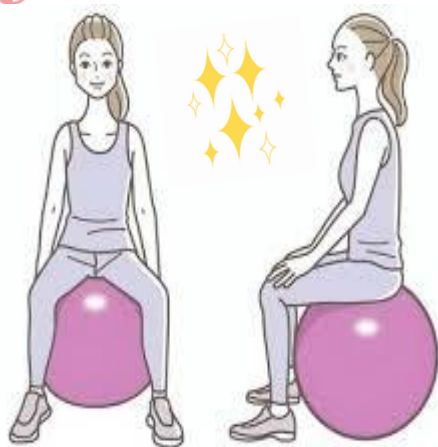


2022年  
令和4年度「健康教室」

バランスボール De ボンボンフィットネス



♪あんな曲こんな曲♪バランスボールで楽しく弾み、膝腰負担を軽減しながらのフィットネスダンス! 適度な強度で筋力/バランス力 UP・骨盤調整・ストレッチ・リフレッシュなど様々な効果あり!  
マイペースで参加していただけます♪

＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝

- ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
- ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。



領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「バランスボール De ボンボンフィットネス」代として上記金額領収しました。



領 収 印

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



令和4年度バランスボール De ボンボンフィットネス (月) 1クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受 付 日

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

