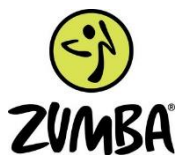


ZUMBA®

令和4年度「健康教室」



「ZUMBA®」とはラテンの音楽を中心に世界中の伝統的な音楽♪を使って心地よく楽しく踊りながら脂肪燃焼効果が高いプログラムです。初心者の方でも安心して動いて頂けるように、わかりやすく優しくリードします。

＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝

- ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
- ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。



木曜日開講
令和4年度◆4クール◆

1月 12、19、26日

2月 2、9、16日

3月 2、9、16、23日

全10回

時間：13：00～13：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：木部 真紀 氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



様 領収証

金 _____ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「ZUMBA」代として上記金額領収しました。



領 収 印



キリトリ

令和4年度 ZUMBA® (木) 4クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 (_____) 男 ・ 女 緊急連絡先 (_____)

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

受 付 日

