

2022年  
令和4年度「健康教室」



ZUMBA



「ZUMBA(ズンバ)」とはラテン系ダンスと、フィットネス系の動きが合わさったプログラムで、音に合わせて気持ち良く体を動かしていこう！というのがコンセプト。

声を出したり自由に動いたり、リフレッシュしよう♪



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。  
以上のご協力をお願いいたします。

領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「ZUMBA」代として上記金額領収しました。



令和4年度 ZUMBA (木) 3クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

木曜日開講  
令和4年度 ◆3クール◆



10月 6、13、20、27日

11月 10、17、24日

12月 1、8、15日

全10回

時 間 : 13 : 00 ~ 13 : 50

会 場 : スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師 : 味寺美和子 氏

受講料 : 会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物 : タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



領 収 印

受 付 日