

令和2年度「健康教室」

# ZUMBA 教室



「ZUMBA(ズンバ)」とはラテン系ダンスと、フィットネス系の動きが合わさったプログラムで、音に合わせて気持ち良く体を動かしていこう!というのがコンセプト。

声を出したり自由に動いたり、リフレッシュしよう♪



- ＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

木曜日開講

令和2年度◆2クール◆

10月1、8、15、22日

11月5、12、19、26日

12月3、10日

全10回

時間：13:00～13:50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：味寺美和子氏

受講料：会員 3,000円

非会員 6,000円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えて開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領収証

様

金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「ZUMBA 教室」代として上記金額領収しました。

領収印



令和2年度 ZUMBA 教室 (木) 2クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( \_\_\_\_\_ ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

受付日