

# 親子のリズム&体操教室

★親子リトミックと親子体操をします。

親子リトミックを通して、幼少期だからぐんぐん伸びる、音感やリズム感を育ててみませんか？

親子体操では、親子でたくさん踊ったり遊んだり触れ合いながら体を動かしていきましょう！

※お子さんは1歳前後～3歳児未満対象となります。

## 【開講日程】

10月 15、22、29日

11月 5、12、19、26日

12月 3、10、17日

無料体験実施中！！  
いつでもお越しください★

講師：田川典子 氏

場所：鯖江市スポーツ交流館 資料室

日時：月曜日 11：00～12：00（7/18,9/19は水曜日です）

対象：子育て中のパパ・ママ、おばあちゃんも可

※安全面にはこちら側も注意を払いますが、保護者の方が責任を持って気を付けてください。

受講料：さばえスポーツクラブ

※会員2,000円 他クラブ会員3,000円 非会員5,000円

持ち物：内履き・飲み物など



お申込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1 鯖江市スポーツ交流館内

TEL・FAX 0778-51-8618

★さばえスポーツクラブは地域の皆様の会費により運営させていただいております。この教室は、地域の皆様のご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続するには、自分たちの教室という意識を持ち、お友達をお誘いするなどのロコミ作戦が有効となります。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

平成30年度 親子のリズム&体操教室（第三期） 参加申込書

氏名	住所・連絡先	会員番号	申込日
	TEL		年 月 日

※必ず会員証をご提示の上、会費を添えてお申込み下さい。