

令和3年度「健康教室」



心も体もすっきりエアロビクス



木曜日開講
令和3年度◆3クール◆

10月 28日
11月 4、11、18、25日
12月 2、9、16、23日
1月 6日 全10回

時間：20：00～20：50
会場：スポーツ交流館
フィットネススタジオ
講師：坂谷 恵 氏
受講料：会 員 3,000 円
非会員 6,000 円
持ち物：タオル・飲み物など

次の動きが分かりやすく、笑顔が良いインストラクターです。
初心者でも参加しやすいプログラムになっています♪
リピーターの多い教室です。



さばえ 20th

- ＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
 - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
 - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
 - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
 - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ
鯖江市宮前2丁目9-1
鯖江市スポーツ交流館内

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 証

様

金 円



領 収 印

※さばえスポーツクラブ健康教室「心も体もすっきりエアロビクス」代として上記金額領収しました。



令和3年度 心も体もすっきりエアロビクス (木) 3クール受講申し込み書

会員 (さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC) ・ 非会員

氏名 () 男 ・ 女 緊急連絡先 ()

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受 付 日