

ノルディック&ボディメンテ教室

【開講日程】(木曜日)

7月 4、11、18、25日

8月 8日

9月 5、12、19、26日

みなさん一緒に
歩きましょう!



講師：佐野 直美氏、 下 まゆみ氏

(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導者)

場所：鯖江市スポーツ交流館 アリーナ

時間：9：30～11：00

参加費：1回 500円

持ち物：ポール・シューズ・タオル・飲み物など

※無料貸し出しポールあります



★さばえスポーツクラブは地域の皆様の会費・受講料により運営させていただいております。

この教室は、地域の皆様のご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続するには、自分たちの教室という意識を持ち、お友達をお誘いするなどの口コミ作戦が有効となります。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。