

さばえスポーツクラブ スクール練習計画表

令和元年8月	8月3日		8月4日		8月10日		8月11日		8月17日		8月18日		8月24日		8月25日		8月31日		開催時間等
	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	土	日	
競技名	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	
陸上	総合体												陸上					陸上	土曜日 9:00~11:00 ナイター陸上 8/7, 14, 21, 28 水曜日 会場:陸上 18:30~20:00
サッカー		進徳				進徳								進徳					16:00~17:30 会場:進徳小学校グラウンド
ソフトテニス														神中				神中	15:00~17:00
体操	惜陰																		9:00~11:00
バスケットボール										鯖東				鯖東				鯖東	土曜日 PM ※ 8/17女子のみ 8/1, 8, 22, 29 木曜日 会場:交流館 17:30~20:00

各競技会場	陸上:鯖江市東公園 陸上競技場 総合体:鯖江市総合体育館 多目的:鯖江市東公園 多目的広場(総合体育館東側芝生) 進徳:鯖江市進徳小学校 惜陰:鯖江市惜陰小学校 鯖東:鯖江市鯖江東小学校 鯖中:鯖江市鯖江中学校 神中:鯖江市神中公園テニスコート 交流館:鯖江市スポーツ交流館 西番:西番テニスコート
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

お知らせ	●水分補給用飲み物、汗拭きタオル、着替えなど熱中症予防対策をしましょう。体調の悪い時は無理をしないでください。
------	---------------------------------------------------------

《注意事項》

気象警報が出た場合は全競技中止。雨天時は屋外の競技は中止。
中止時は、さばえスポーツクラブのホームページにてお知らせしています。参加前に、ご確認してください。http://sabae-sc.or.jp/
<問合せ>さばえスポーツクラブ TEL (0778) 51-8618

協賛企業	 労災・救急指定 高野病院 <small>内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・肛門科</small>	 サバエ・シティホテル Sabae City Hotel	 株式会社 斎藤印刷	(有)坪川電気商会
※さばえスポーツクラブの運営を支えてくださっている、企業のみなさまです。				