

令和5年度「健康教室」

若さを保つ整体体操



ゆっくりと無理のない動きで、身体を伸ばしていきます。
色々な所が伸びて、身体がとてもスッキリします。
綺麗な姿勢になって、若さを保ちましょう♪



- = コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために =
- ・体調不良の方はご参加をご遠慮ください。
 - ・屋内・屋外、受講中の、マスクの着脱は個人の判断に委ねます。

以上のご協力をお願いいたします。

領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「若さを保つ整体体操」代として上記金額領収しました。



令和5年度 若さを保つ整体体操（木）2クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ ）男・女 連絡先（ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

木曜日開講
令和5年度◆2クール◆



7月 6、13、20、27日

8月 3、24、31日

9月 7、14、21日

全10回

時間：10：00～10：50

会場：スポーツ交流館

多目的ホール

講師：鈴木順子氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願い致します。



領 収 印



受 付 日