

総合型地域スポーツクラブ



ブース



★教室体験

- 「フラダンス体験」約20分 対象:子供～大人(さばえスポーツクラブ)
- 「遊びの体力知力アップ」約15分 対象:子供(さばえスポーツクラブ)
- 「10m走計測(光電管WITTY)」対象:子供～大人(スマイリングスポーツクラブ)
- 「ノルディック・ウォーク」約30分 対象:子供～大人(せいきコミュニティスポーツクラブ)
- 「腹筋ローラーチャレンジ」随時
- 「バドミントン国体選手と遊ぼう」14:00以降


★特製アスリート弁当販売(700円 限定50食 販売時間11:00～13:00

せいきコミュニティスポーツクラブ)

★活動報告パネル展示

★総合型地域スポーツクラブとは(アドバイザーより随時説明)



時間	内容 (パネル展示・配布物は終日)	時間	内容
10:45	遊びの体力知力アップ 	13:15	10m走計測、腹筋ローラーチャレンジ
11:00	ノルディック体験 弁当販売 	13:30	ノルディック体験、10m走計測
11:30	遊びの体力知力アップ	14:00～	10m走計測、腹筋ローラーチャレンジ バドミントン国体選手と遊ぼう
12:00	フラダンス体験 		
12:30	腹筋ローラーチャレンジ	16:00	終了予定
13:00	フラダンス体験、10m走計測		

参加者には素敵な
景品がもらえるよ!



橋本博且
選手

総合型地域スポーツクラブとは地域に住んでいる皆様が主体となって運営するスポーツクラブのことです。複数の種目が用意されていて、子どもから高齢者・障害のある方まで、初心者からトップレベルの競技者まで、それぞれの年齢・興味・関心・技術レベルに応じて活動できます。入会をお待ちしています!

日時:2017年12月9(土)のみ 10:00～16:00
場所:2階 なぎなた競技とスポーツチャンバラの間
担当:福井県広域スポーツセンター

講師:
フラダンス・・・埴 ルミ氏
遊びの体力知力・・・味寺 美和子氏
ノルディック・・・四谷 憲夫氏
10m走計測・・・井上 裕介氏
バドミントン・・・橋本 博且選手
腹筋ローラー・・・担当職員

