

2022年  
令和4年度「健康教室」



# リラックスフラ教室



お気に入りのバウ・スカートを身に着けて、心も体も  
リラックスしながら、フラダンスと一緒に学び、踊りましょう♪  
体づくりにもつながります。



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝  
・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。  
・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、  
をお守りください。  
以上のご協力をお願いいたします。

領収証

\_\_\_\_様  
金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「リラックスフラ」代として上記金額領収しました。



令和4年度 リラックスフラ（月）3クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ \_\_\_\_\_ ）男・女 緊急連絡先（ \_\_\_\_\_ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

月曜日開講

令和4年度◆3クール◆



10月 3、17、24、31日

11月 7、14、21日

12月 5、12、19日

**全10回**

時 間：11：00～11：50

会 場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師：中村美佳 氏

（クニエサカイフラスタジオ）

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持 ち 物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為に、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印

受 付 日