

令和2年度「健康教室」

# 心も体もすっきりエアロビクス



次の動きが分かりやすく、笑顔が良いインストラクターです。  
初心者でも参加しやすいプログラムになっています♪  
リピーターの多い教室です。



- ＝コロナウィルス感染症の感染拡大防止のために＝
- ・教室受講人数を28名までとさせていただきます。
  - ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
  - ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。
  - ・アルコール消毒液はクラブで用意いたします。
  - ・講師はフェイスシールド着用での指導となります。
- 以上のご協力をお願いいたします。

領 収 証

様

金 \_\_\_\_\_ 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「心も体もすっきりエアロビクス」代として上記金額領収しました。

木曜日開講

令和2年度◆2クール◆

10月8、15、22日

11月5、12、19、26日

12月3、10、17日

全10回

時 間：20：00～20：50

会 場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講 師：坂谷 恵 氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 印



受 付 日

令和2年度 心も体もすっきりエアロビクス（木）2クール受講申し込み書

会員（さばえSC・東陽SC・鯖江北CSC）・非会員

氏名（ \_\_\_\_\_ ）男・女 緊急連絡先（ \_\_\_\_\_ ）

※非会員の方、及び東陽SC、鯖江北CSCの方は記入してください

住所 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生