

2022年

令和4年度「健康教室」

# 心も体もすっきりエアロビクス



次の動きが分かりやすく、笑顔が良いインストラクターです。  
初心者でも参加しやすいプログラムになっています♪  
リピーターの多い教室です。

木曜日開講

令和4年度◆4クール◆

1月 19、26日

2月 2、9、16日

3月2、9、16、23、30日

全10回



時間：20：00～20：50

会場：スポーツ交流館

フィットネススタジオ

講師：坂谷 恵氏

受講料：会 員 3,000 円

非会員 6,000 円

持ち物：タオル・飲み物など

<申し込み・問合せ先>

さばえスポーツクラブ

鯖江市宮前2丁目9-1

鯖江市スポーツ交流館内

TEL/FAX:0778-51-8618



＝コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために＝

- ・体温が37度以上の方はご参加をご遠慮ください。
- ・受講中は、大声を出さない、至近距離で話さない、をお守りください。

以上のご協力をお願いいたします。

さばえスポーツクラブはみなさまからの会費にて運営しています。この教室は、地域のみなさまのご要望にお応えして開講しています。長く安定した教室を存続する為、お友達をお誘いいただく等、口コミが有効です。みなさまのあたたかいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



領 収 証

様

金 円

※さばえスポーツクラブ健康教室「心も体もすっきりエアロビクス」代として上記金額領収しました。

領 収 印



令和4年度 心も体もすっきりエアロビクス (木) 4クール受講申し込み書

会員 ( さばえ SC ・ 東陽 SC ・ 鯖江北 CSC ) ・ 非会員

氏名 ( ) 男 ・ 女 緊急連絡先 ( )

※非会員の方、及び東陽 SC、鯖江北 CSCの方は記入してください

住所

生年月日 年 月 日生

受 付 日